

Exameneisen voor SHODAN

Kihon no tsuki

- Kette junzuki
- Kette junzuki no tsukkomi
- Kette gyakuzuki
- Kette gyakuzuki no tsukkomi
- Tobikomizuki
- Tobikomi nagashizuki

Kihon no geri

- Maegeri
- Mawashigeri
- Sokuto chudan
- Sokuto gedan

Kihon no tsuka – toegevoegde basistechnieken

- 2 door de examinatoren te bepalen technieken uit de kihon van Wado Ryu

Renraku waza - deze dienen zowel rechts als links uitgevoerd te kunnen worden

- Migi hanmi gamae - ushiro yori ashi (sagatte) migi hanmi no nekoashi dachi uchi shuto uke - hidari mawashi geri - gyakuzuki - hidari hanmi gamae
- Migi hanmi gamae - naname mae yori ashi - hidari sokuto geri fumikomi - shimata dachi hidari tate uraken - gyakuzuki - hidari hanmi gamae

Kata

Kata en kaisetsu - demonstratie van toepassing van technieken met behulp van opponent(en)

- Pinan yondan

Shitei kata - verplichte kata

- Kushanku

Tokui kata - vrije kata, anders dan Pinan en shitei kata

De kandidaat heeft de keuze uit

- Naihanchi
- Seishan
- Chinto

Kumite

Goshin no jutsu – ippon kumite

- 2x atemi jodan tsuki
- 2x atemi chudan tsuki
- 2x atemi geri

Ohyo kumite

- Ipponme
- Nihonme
- Sanbonme

Kihon kumite

- Ipponme
- Nihonme

Jiyu Kumite

Kyusho jutsu

- Revitaliseren, lokaal en integraal met opponent
- Tsubo in drie door de kandidaat te bepalen sequenties van technieken uit Kushanku

Voor trainers/instructeurs

Opmerking bij Kihon no tsuika

Naast de in dit shodan-pakket genoemde kihon no waza zijn bij Wado Ryu Overijssel de volgende kihon no waza in het kyu-pakket opgenomen, waaruit de examinatoren voor dit shodan-examen de kandidaat twee technieken kunnen laten demonstreren:

- Gyakuzuki chudan
- Gyakuzuki no tsukkomi
- Junzuki chudan
- Junzuki no tsukkomi
- Mawashigeri jodan
- Nidangeri chudan
- Nidangeri jodan
- Surikomi maegeri chudan
- Surikomi mawashigeri chudan
- Surikomi sokuto chudan
- Ushirogeri chudan
- Ushirogeri hiza

Opmerking bij Kata

Hoewel niet alle Pinan-kata tijdens het examen hoeven te worden gedemonstreerd, dient de kandidaat wel alle Pinan-kata te kennen. Dit zal onder andere blijken uit hoe de kandidaat Kushanku demonstreert.

Opmerking bij Kyusho jutsu

Voor kandidaten met minimaal shodan in Kyusho Jutsu/Dim Mak kan voor het onderdeel "yusho jutso" dispensatie gevraagd worden.