

# Examen-eisen

voor 7<sup>e</sup> tot en met 1<sup>e</sup> kyu

## Wado Ryu Overijssel

inclusief bijlage met kyusho jitsu-punten



# 7<sup>e</sup> kyu (shichikyu)

*De kandidaat dient minimaal 6 maanden les te hebben gehad en minimaal 25 lessen te hebben gevolgd.*

## **Kihon no ido**

- ◆ Junzuki mawatte jodan uke
- ◆ Gyakuzuki mawatte gedan barai
- ◆ Maegeri chudan
- ◆ Surikomi maegeri chudan
- ◆ Sokuto fumikomi

## **Renraku waza**

- ◆ Maegeri - gyakuzuki
- ◆ Surikomi maegeri - gyakuzuki
- ◆ Maegeri - tobikomizuki
- ◆ Surikomi maegeri - tobikomizuki

## **Yakusoku kumite (uke waza)**

- ◆ Ippon kumite ipponme (chudan uchi uke – gyakuzuki)
- ◆ Ippon kumite nihonme (chudan soto uke – gyakuzuki)

## **Kata**

- ◆ Kihon no kata ipponme

# 6<sup>e</sup> kyu (rokukyu)

*De kandidaat dient sinds haar/zijn vorige graad minimaal 6 maanden les te hebben gehad en minimaal 25 lessen te hebben gevolgd.  
De kandidaat dient het voorgaande pakket volledig te beheersen.*

## **Kihon no ido**

- ◆ Junzuki no tsukkomi
- ◆ Gyakuzuki no tsukkomi
- ◆ Mawashigeri chudan
- ◆ Surikomi mawashigeri chudan
- ◆ 2 door de examiner(en) te bepalen technieken uit het vorige pakket

## **Renraku waza**

- ◆ Maegeri - mawashigeri - gyakuzuki
- ◆ Surikomi maegeri - mawashigeri - gyakuzuki

## **Yakusoku kumite**

- ◆ Ippon kumite Chudan uke ipponme (uchi uke)
- ◆ Ippon kumite Chudan uke nihonme (soto uke)
- ◆ Ippon kumite Maegeri uke ipponme
- ◆ Ippon kumite Maegeri uke nihonme

## **Kata**

- ◆ Pinan nidan

# 5<sup>e</sup> kyu (gokyu)

*De kandidaat dient sinds haar/zijn vorige graad minimaal 9 maanden les te hebben gehad en minimaal 50 lessen te hebben gevolgd.  
De kandidaat dient de voorgaande pakketten volledig te beheersen.*

## **Kihon no ido**

- ◆ Kette junzuki
- ◆ Kette gyakuzuki
- ◆ Tobikomizuki
- ◆ Surikomi sokuto chudan
- ◆ Nidangeri chudan
- ◆ 2 door de examiner(en) te bepalen technieken uit de vorige pakketten

## **Renraku waza**

- ◆ Maegeri - sokuto fumikomi - gyakuzuki
- ◆ Surikomi maegeri - sokuto chudan - gyakuzuki

## **Yakusoku kumite**

- ◆ Ippon kumite Jodan uke ipponme
- ◆ Ippon kumite Jodan uke nihonme
- ◆ Ippon kumite Maegeri uke sanbonme
- ◆ Ippon kumite Maegeri uke yonhonme
  
- ◆ Ohyo kumite ipponme

## **Kata**

- ◆ Pinan shodan
- ◆ Pinan sandan

## **Randori**

- ◆ Jiyu kumite

## **Kyusho jitsu** (alleen voor senioren en onder begeleiding van een instructeur)

- ◆ Revitaliseren, lokaal en integraal
- ◆ Besef van de mogelijke gevaren van kyusho jitsu
- ◆ Tsubo (drukpunten) in ippon kumite ipponme en ippon kumite nihonme (uchi uke en soto uke)

# 4<sup>e</sup> kyu (yonkyu)

*De kandidaat dient sinds haar/zijn vorige graad minimaal 12 maanden les te hebben gehad en minimaal 75 lessen te hebben gevolgd.  
De kandidaat dient de voorgaande pakketten volledig te beheersen.*

## **Kihon no ido**

- ◆ Kette junzuki no tsukkomi
- ◆ Kette gyakuzuki no tsukkomi
- ◆ Nagashizuki
- ◆ Ushirogeri hiza
- ◆ Sokuto chudan
- ◆ Nidangeri jodan
- ◆ 2 door de examiner(en) te bepalen technieken uit de vorige pakketten

## **Renraku waza**

- ◆ Mawashigeri - ushirogeri hiza - uraken - gyakuzuki chudan
- ◆ Surikomi sokuto fumikomi - ushirogeri hiza - uraken - gyakuzuki jodan

## **Yakusoku kumite**

- ◆ Ippon kumite Jodan uke sanbonme
- ◆ Jodan uke yonhonme
- ◆ Maegeri uke gohonme
- ◆ Maegeri uke ropponme
  
- ◆ Ohyo kumite ipponme
- ◆ Ohyo kumite nihonme

## **Kata**

- ◆ Pinan yondan
- ◆ 1 door de examiner(en) te bepalen pinan kata uit de vorige pakketten

## **Randori**

- ◆ Jiyu kumite

## **Kyusho jutsu** (alleen voor senioren en onder begeleiding van een instructeur)

- ◆ Revitaliseren, lokaal en integraal
- ◆ Tsubo in ohyo kumite ipponme en ohyo kumite nihonme

# 3<sup>e</sup> kyu (sankyu)

*De kandidaat dient sinds haar/zijn vorige graad minimaal 12 maanden les te hebben gehad en minimaal 75 lessen te hebben gevolgd.  
De kandidaat dient de voorgaande pakketten volledig te beheersen.*

## **Kihon no ido**

- ◆ Ushirogeri chudan
- ◆ Mawashigeri jodan
- ◆ 8 door de examiner(en) te bepalen technieken uit de vorige pakketten

## **Renraku waza**

- ◆ Zenshinshite jodan, chudan - renzuki chudan - maegeri chudan - mawashigeri chudan - uraken jodan - gyakuzuiki chudan
- ◆ Maegeri chudan - nagashizuki jodan - gyakuzuki chudan - mawashigeri chudan
- ◆ Surikomi maegeri chudan - sokuto fumikomi - ushirogeri chudan - uraken jodan - gyakuzuki chudan

## **Yakusoku kumite**

- ◆ 5 door de examiner(en) te bepalen ippon kumite uit de vorige pakketten
- ◆ Ohyo kumite ipponme
- ◆ Ohyo kumite nihonme
- ◆ Ohyo kumite sanbonme
- ◆ Kihon kumite ipponme

## **Kata**

- ◆ Pinan godan
- ◆ 1 door de examiner(en) te bepalen pinan kata uit de vorige pakketten

## **Randori**

- ◆ Jiyu kumite

## **Kyusho jutsu** (alleen voor senioren en onder begeleiding van een instructeur)

- ◆ Revitaliseren, lokaal en integraal
- ◆ Tsubo in ohyo kumite ipponme, nihonme en sanbonme en kihon kumite ipponme

# 2<sup>e</sup> kyu (nikyu)

*De kandidaat dient sinds haar/zijn vorige graad minimaal 12 maanden les te hebben gehad en minimaal 100 lessen te hebben gevolgd.  
De kandidaat dient de voorgaande pakketten volledig te beheersen.*

## **Kihon no ido**

- ◆ 8 door de examiner(en) te bepalen technieken uit de vorige pakketten

## **Renraku waza**

- ◆ Zenshinshite jodan, chudan - renzuki chudan - maegeri chudan - mawashigeri chudan - uraken jodan - gyakuzuiki chudan
- ◆ Maegeri chudan - nagashizuki jodan - gyakuzuki chudan - mawashigeri chudan
- ◆ Surikomi maegeri chudan - sokuto fumikomi - ushirogeri chudan - uraken jodan - gyakuzuki chudan

## **Yakusoku kumite**

- ◆ 5 door de examiner(en) te bepalen ippon kumite uit de vorige pakketten
- ◆ Ohyo kumite ipponme
- ◆ Ohyo kumite nihonme
- ◆ Ohyo kumite sanbonme
- ◆ Kihon kumite ipponme
- ◆ Kihon kumite nihonme

## **Kata**

- ◆ Naihanshi
- ◆ 1 door de examiner(en) te bepalen pinan kata uit de vorige pakketten

## **Randori**

- ◆ Jiyu kumite

## **Kyusho jutsu** (alleen voor senioren en onder begeleiding van een instructeur)

- ◆ Revitaliseren, lokaal en integraal
- ◆ Tsubo in ohyo kumite ipponme, nihonme en sanbonme en kihon kumite ipponme en nihonme

# 1<sup>e</sup> kyu (ikkyu)

*De kandidaat dient sinds haar/zijn vorige graad minimaal 12 maanden les te hebben gehad en minimaal 100 lessen te hebben gevolgd.  
De kandidaat dient de voorgaande pakketten volledig te beheersen.*

## **Kihon no ido**

- ◆ Kette junzuki \*
  - ◆ Kette gyakuzuki \*
  - ◆ Kette junzuki no tsukkomi \*
  - ◆ Kette gyakuzuki no tsukkomi \*
  - ◆ Tobikomizuki \*
  - ◆ Nagashizuki \*
  - ◆ Maegeri chudan \*
  - ◆ Sokuto fumikomi \*
  - ◆ Sokuto chudan \*
  - ◆ Mawashigeri chudan \*
  - ◆ Ushirogeri
  - ◆ Tetsui
  - ◆ Uraken
  - ◆ 2 door de examiner(en) te bepalen technieken uit de vorige pakketten
- \* = Volgens de officiële Wado Ryu syllabus verplichte techniek voor shodan

## **Renraku waza**

- ◆ Zenshinshite jodan, chudan - renzuki chudan - maegeri chudan - mawashigeri chudan - uraken jodan - gyakuzuiki chudan
- ◆ Maegeri chudan - nagashizuki jodan - gyakuzuki chudan - mawashigeri chudan
- ◆ Surikomi maegeri chudan - sokuto fumikomi - ushirogeri chudan - uraken jodan - gyakuzuki chudan

## **Yakusoku kumite**

- ◆ 5 door de examiner(en) te bepalen ippon kumite uit de vorige pakketten
  
- ◆ Ohyo kumite ipponme
- ◆ Ohyo kumite nihonme
- ◆ Ohyo kumite sanbonme
  
- ◆ Kihon kumite ipponme \*
- ◆ Kihon kumite nihonme \*
- ◆ Kihon kumite sanbonme

\* = Volgens de officiële Wado Ryu syllabus verplichte kumite voor shodan

## **Kata**

- ◆ Pinan Yondan \*
  - ◆ Naihanshi
  - ◆ Kushanku \*
  - ◆ 1 door de examiner(en) te bepalen pinan kata uit de vorige pakketten
- \* = Volgens de officiële Wado Ryu syllabus verplichte kata voor shodan

## **Kaisetsu**

- ◆ Praktische applicatie van kata \*
- \* = Volgens de officiële Wado Ryu syllabus verplichte demonstratie voor shodan

## **Randori**

- ◆ Jiyu kumite
- \* = Volgens de officiële Wado Ryu syllabus verplichte demonstratie voor shodan

## **Kyusho jutsu** (alleen voor senioren en onder begeleiding van een instructeur)

- ◆ Revitaliseren, lokaal en integraal
- ◆ Tsubo in ohyo kumite ipponme, nihonme en sanbonme en kihon kumite ipponme, nihonme en sanbonme